



*Istituto Scienze Umane
Integrate Trieste*

*Equibrae di Cristina Lombardi
Via Giulia 100, Trieste
info@equibrae.it
tel. 340/6648126
www.equibrae.it*



Corso Formazione per Operatore Craniosacrale Biodinamico

percorso completo



La pratica Craniosacrale è una via naturale che favorisce il raggiungimento, il miglioramento e la conservazione del benessere globale della persona attraverso un tocco leggero, non invasivo, atto all'ascolto e alla percezione del bisogno del ricevente.

Imparerai a muoverti con delicatezza, ascolto profondo, connessione ed empatia, attraverso una pratica efficace e puntuale. Alla conclusione del Percorso sarai in grado di applicare la Tecnica e soddisfare le richieste del cliente come Operatore Craniosacrale Professionale.

I Docenti mettono a disposizione dello studente tutta l'esperienza clinica, la pratica e la conoscenza per trasferire il massimo del potenziale a chi si avvicina per la prima volta a questa meravigliosa Tecnica di profonda attivazione omeostatica.

Programma

Formazione completa

Operatore biodinamico Cranio Sacrale

Gennaio: sabato 18 ore 9.30 -17.30

Seminario Fondamentali dell'ascolto profondo

- ascolto profondo e la scoperta del Silenzio interiore;
- comprensione e applicazione di tecniche Mindfulness;
- approccio alla persona e riconoscimento dei BioTipi;
- approccio alla persona - ascolto attivo;
- pratica sull'ascolto del respiro proprio e dell'altro attraverso il tocco.

Febbraio: sabato 15 ore 9.30 -17.30

Seminario Fondamentali della pratica

- la fascia
- ascolto della fascia
- i 5 diaframmi e il loro trattamento fasciale

Marzo: sabato 15 ore 9.30 -17.30

Seminario Si entra nel mondo del Cranio Sacrale

- il cranio - sistema idraulico cranio-sacrale
- Ascolto e pratica del Meccanismodi Respirazione Primario - MRP
- sequenza completa
- v-spread razionale e tecnica
- ascolto e trattamento

Aprile: sabato 26 ore 9.30 -17.30

Seminario Conclusioni e discussioni

- trattamento craniosacrale nella bocca
- pratica per ATM
- approfondimenti
- discussioni tesina e consegna attestati

Gli insegnanti

Operatori Professionali e Formatori.

Francesco Minasi



*Istituto Scienze Umane
Integrate Trieste*

Formatore professionista sanitario e
universitario

Osteopata DO

esperto in Discipline
Bionaturali e
Cure Complementari.



Cristina Lombardi



Operatore e insegnante Shiatsu
esperta in Medicina Cinese

Operatore Craniosacrale

Riflessologia
Plantare, Tuina

Consulente
Psicobiologico



Professionalità ed esperienza sempre nuova
messa a tua disposizione costantemente
durante tutto il processo di crescita e formazione.

Il metodo di insegnamento sperimentato ed applicato negli anni è quello
della costruzione della lezione insieme, ogni lezione sarà dedicata
all'ascolto dello studente e allo sviluppo delle possibilità e
capacità di ogni singolo partecipante.

Questo sarà possibile anche grazie all'aiuto di assistenti professionisti
presenti per sostenere e aiutare la crescita del singolo
in gruppo e per se stesso!

Cosa avrai durante il corso

- dispensa cartacea e on line per ogni incontro;
- un'area riservata sul sito www.equilibrae.it dedicata agli studenti;
- registrazione delle lezioni teoriche a disposizione per tutta la durata del corso;
- un tutor dedicato per le tue domande e dubbi durante tutta la durata del corso;
- video di supporto al trattamento **che rappresenta una mera indicazione, la pratica applicativa è auspicabile che diventi personale**
- Il sostegno continuo e attivo del corpo docente per la pratica e la teoria.
- pratica intermezza prevista in un incontro serale mensile di due ore

Quota di partecipazione al corso ci piace essere trasparenti

1.000,00 Euro (iva compresa)

pagamento in due rate uguali di 500 euro:
entro 31 dicembre 2024 ed entro 1 marzo 2025

 <p><i>Instituto Scienze Umane Integrate Trieste</i></p>	<p>Dove</p> <p>Equilibrae Via Giulia 100, in Trieste</p> <p>per informazioni e prenotazione</p> <p>info@equilibrae.it pagina FB – Equilibrae +39 340 6648126</p>	 <p>Equilibrae</p>
---	---	---