

Viaggiamo insieme tra le Regole dei Meridiani, Dai Livelli alle Tecniche complementari

Seminari aperti ad Operatori e Studenti esterni di livello avanzato



Nel voler approfondire e condividere sempre di più la conoscenza e la pratica la Scuola di Equibrae apre le sue porte.

Faremo un viaggio approfondito e sorprendente attraverso tecniche di Moxa, i 6 Livelli Energetici, Punti Shu Antichi, Hanpuku Zukai, Maree Energetiche e tanto altro.

Nell'ambito del percorso della Scuola Triennale è possibile partecipare a tutto il percorso o a singoli seminari come Studente di livello avanzato (terzo anno di un triennio) e/o Operatore esterno, al fine di approfondire ed avanzare nella conoscenza e pratica di questa Arte magnifica e sorprendente ogni giorno di più.



Insegnante e caposcuola: Cristina Lombardi
Operatore Professionale e Insegnante Shiatsu e Medicina Cinese
Attestato di qualità Apos

Programma Shiatsu Aperto 2024/2025

Ottobre: sabato 5 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 8 e 22 ore 18.00 - 20.00

- Tecnica complementare: Moxa, teoria e utilizzo
- applicazione pratica su casi specifici
(il materiale verrà distribuito durante la lezione)

Novembre: sabato 2 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 5 e 19 ore 18.00 - 20.00

- *Hanpuku Zukai*
i 13 trattamenti dell'addome secondo l'antico massaggio giapponese

Dicembre: sabato 7 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 10 e 17 ore 18.00 - 20.00

- punti *Shu* antichi
- applicazione e trattamenti per le stagioni

Gennaio: sabato 4 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 7 e 21 ore 18.00 - 20.00

- i 6 livelli Energetici – *Tai Yin* e *Yang Ming*
- pratica e applicazione della Regola

Febbraio: sabato 1 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 4 e 18 ore 18.00 - 20.00

- i 6 livelli Energetici – *Tai Yang* e *Shao Yin*
- pratica e applicazione della Regola

Marzo: sabato 1 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 4 e 18 ore 18.00 - 20.00

- i 6 livelli Energetici – *Jue Yin* e *Shao Yang*
- pratica e applicazione della Regola

Aprile: sabato 5 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 8 e 22 ore 18.00 - 20.00

- il mal di schiena, il mal di testa e dolori articolari nel corpo
- le articolazioni (ossa, umidità, problemi articolari e di mobilità)
- pratica e Kata articolazioni

Maggio: sabato 3 ore 9.00 -18.30

pratica martedì 6 e 20 ore 18.00 - 20.00

- Maree energetiche 12/24
- pratica e applicazione della Regola

La quota comprende

- dispensa cartacea e on line per ogni incontro;
- registrazione delle lezioni teoriche a disposizione per sempre attraverso il canale YouTube dedicato alla scuola.
- La possibilità di partecipare con gli studenti alle lezioni settimanali di pratica e approfondimento dalle 18.00 alle 20.00;
- “question time” on line relativa al seminario frequentato, con data da definire, per risolvere dubbi e domande;
- video di supporto al trattamento **che rappresenta una mera indicazione e non un Kata !**
- Il sostegno e l'aiuto del corpo docente per la pratica e la teoria.

Quota di partecipazione

Ci piace essere trasparenti!!

- 900 Euro (iva compresa) per la partecipazione all'intero percorso
 - scontato 800,00 euro per pagamento in unica rata entro il 30 settembre 2024;
 - oppure due rate uguali di 450 euro: entro 30 settembre 2024 ed entro 7 febbraio 2025.
- 125,00 Euro (iva compresa) per la partecipazione a singoli seminari da pagare anticipatamente entro il giorno precedente il seminario scelto.

www.equibrae.it
info@equibrae.it

La Scuola Equibrae è Ente Fiduciario APOS



scuolashiatsu@equibrae.it
pagina FB – Equibrae

Caposcuola e Referente didattico:
Cristina Lombardi: whatsapp/Telegram - +39 340 6648126

